

PLANNING ASSOCIATION LAU DANSE Saison 2023 - 2024

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	
						9h30 10h30	Gym Abdo/Fessiers
10h00 11h00				PILATES 1 STRETCHING		10h30 11h30	PILATES 1
11h00 12h00			Danse Initiation			11h30 12h30	ZUMBA Fitness
15h00 16h00			Danse Jazz 1			14h00 15h30	BUNGEE DANCE Le Pellerin
16h00 17h00	PILATES 1		16h00 - 16h45 Danse Eveil Enfants 3/6 ans				
17h00 18h00	Atelier chorégraphique Enfant	Danse Eveil Enfants 3/6 ans	17h00 - 18h30 Danse Jazz 3	16h45 - 17h45 Danse Initiation Enfants	ZUMBA JUNIOR		
18h00 19h00	Atelier Chorégraphique Ado	Danse Jazz 2 Adolescents	18h30 - 20h00 Danse Jazz 4	18h15 - 19h15 BUNGEE DANCE Le Pellerin	ZUMBA Fitness		
19h00 20h00	ZUMBA Fitness niveau avancé	PILATES 2		19h15 - 20h15 ZUMBA Fitness Le Pellerin	Gym Abdo/Fessiers		
20h00 21h00	Danse adultes / Jazz 4 20h00 - 21h30	Gym Abdo/Fessiers	PILATES 1	20h15 - 21h30 BUNGEE DANCE Le Pellerin			

Les cours sont assurés hors vacances scolaires, hors jours fériés et confirmés à partir de 8 participants
début le lundi 04/09/2023